



«В начале было Слово.»



210000089285324008

Наш НГ город

1 марта 2024 года, пятница. №8 (1248)

Сосенская городская общественно-политическая газета.
Распространяется в Козельском районе.
Издаётся с 26 августа 2002 года.

Свободная цена. 16+.

Уважаемые читатели, поздравляем вас с началом календарной весны, а женщин нашего города с приближающимся международным женским днём! Также предупреждаем что на следующей неделе, в связи с нарушением логистики связанном с праздничными днями, выход очередного номера газеты переносится с 8 на 12 марта.

Актуально

Памяти павших защитников Отечества

22 февраля у «Горняка», около скромного памятника на братской могиле солдат, погибших в Великой Отечественной войне, прошёл небольшой митинг. Память павших почтили возложением цветов к мемориалу.



К полудню на площади собрались работники администрации города, депутаты. Учителя привели студентов техникума и школьников сосенских школ. Митинг, посвящённый памяти защитников отечества, открыла директор культурно-досугового центра «Прометей» Ирина Кобякова: «Среди множества дат в российском календаре есть особо значимые. День Защитника Отечества! В самом названии этой даты заложено благородное призвание защищать Родину и свой народ!»

К микрофону вышла глава сосенской администрации Маргарита Кавочкина: «В канун праздника Защитника Отечества мы вспоминаем тех наших земляков, которые в тяжёлое для страны время встали на защиту Родины. Мы вспоминаем ветеранов, мы вспоминаем тех, кто трудился в тылу, мы вспоминаем тех, кто в локальных конфликтах, уже в современном, близком для нас мире защищает нашу Родину». Своё выступление глава администрации закончила поздравлением в адрес всех присутствующих,

всех горожан, пожелав самого главного сейчас: «Мира на всей земле, мира нашей стране, мира нашему городу, мира нашим людям! С праздником!»

Ирина Кобякова объявила минуту молчания в память защитников Отечества, не вернувшихся с боевых полей. Когда она закончилась на площади зазвучала торжественная и грустная музыка, а к памятнику на братской могиле потянулась вереница людей с цветами в руках.

Женя ЛУКАШИН

Официально

Владислав Шапша положительно оценил результаты социально-экономического развития области в 2023 году

26 февраля губернатор Владислав Шапша в формате видеоконференции провел заседание регионального правительства. Участие в работе приняли председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев и главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев.

В ходе мероприятия заместитель губернатора Владимир Попов доложил о результатах мониторинга ситуации в реальном секторе экономики Калужской области за 2023 год.

Во всех отраслях экономики зафиксирован рост показателей. Оборот организаций области за 2023 год увеличился на 10,5% в действующих ценах к 2022 году и составил один триллион 818 миллиардов рублей.

Объем отгруженной промышленной продукции составил 925 млрд рублей, индекс промышленного производства — 100,9% к соответствующему периоду прошлого года. По объему отгруженной продукции «Обрабатывающих производств» на душу населения Калужская область занимает 3 место в ЦФО и 11 по России.

Продолжение на стр. 2.

6 МАРТА
19:00

1000
И ОДНО
пожелание

праздничный
концерт

КАДЦ «ПРОМЕТЕЙ»
Сосенский культурно-досуговый центр

ВХОД: 200 р.

12
МАРТА

Г. СОСЕНСКИЙ
КАДЦ «ПРОМЕТЕЙ»
УЛ. МАШИНОСТРОИТЕЛЕЙ, 1А

18:30

ТЕАТР
АНТРЕПРИЗА
УМИЦКОГО

МУЖЧИНА
К
ПРАЗДНИКУ

АНТИДЕПРЕССИВНАЯ КОМЕДИЯ
В 2-Х ДЕЙСТВИЯХ

ИРИНА
ШУРКИНА
ЛЮДМИЛА
ФЕСЕНКО
ЛАРИСА
ФАНАСКОВА
ИГОРЬ
КУМИЦКИЙ

БИЛЕТЫ ПОКУПАЮТ ЗДЕСЬ РОССКАССА.РФ 12+

Главная тема

Молодые интеллектуалы проверили свои знания на турнире, посвященном 30-летию Законодательного Собрания

20 февраля состоялся турнир по интеллектуальным играм, посвященный 30-летию Законодательного Собрания Калужской области.

Учащиеся средних специальных учебных заведений проявили эрудицию в истории создания регионального парламента, показали хорошие знания законодательства.

Участников приветствовали первый заместитель председателя областного парламента Виктор Бабуринов и депутат Андрей Литвинов.

— 30 лет назад была принята Конституция нашей страны, в соответствии с которой было образовано три ветви власти — законодательная, исполнительная и судебная, — напомнил в своём выступлении Виктор Бабуринов. — Таким же образом это было сделано и в субъектах Российской Федерации,

в результате чего в нашем регионе было образовано Законодательное Собрание. Депутаты плодотворно поработали в эти годы — мы полностью сформировали всю законодательную базу, необходимую для жизни области. Основная задача в настоящее время — совершенствование законодательства, а также приведение его в соответствие с изменениями на федеральном уровне.

Андрей Литвинов провёл небольшой экскурс в историю становления и развития законодательства Калужской области, Законодательного Собрания и молодёжного парламента. Также он рассказал о работе депутатов и молодых парламентариев по поддержке участников специальной военной операции и по оказанию помощи в восстановлении подшефного города Первомайска ЛНР.

В турнире приняли участие около 70 человек, которые



были разделены на 10 команд. Ребята отвечали на вопросы, связанные с историей, структурой и деятельностью государственных органов власти различного уровня, с символикой региона, выборами и другими темами.

1 место заняла команда «Электроники» Калужского техникума электронных приборов.

2 место — команда «Честный выбор» Калужского базового медицинского колледжа.

3 место — команда «Строители» Калужского коммунально-строительного техникума

Первый заместитель председателя Законодательного Собрания Виктор Бабуринов вручил командам дипломы, благодарственные письма и памятные подарки.

— Замечательная у нас молодежь! Никогда не перестану это повторять! Умные, активные, целеустремленные, креативные, веселые, уверенные, патриоты своей Родины! Наше будущее, наши наследники, наша гордость, — подвел итог Виктор Бабуринов.

**Пресс-служба
Законодательного Собрания
Калужской области**



Официально

Владислав Шапша положительно оценил результаты социально-экономического развития области в 2023 году

*Продолжение.
Начало на стр.1.*

Значительный рост зафиксирован в производстве компьютеров, электронных и оптических изделий — 134,8%. Основной вклад здесь внесли предприятия оборонно-промышленного комплекса. В производстве летательных аппаратов и соответствующего оборудования — более 130%. Здесь рост про-

изводства наблюдается у ОНПП «Технология» и Сосенского приборостроительного завода. В производстве бумаги и бумажных изделий — 128%. В производстве химических веществ выросло производство красок и косметических веществ — 115,6%. В металлургическом производстве — 110% и значительный рост производства стальных труб и фитингов, а так-

же готовых металлических изделий — более 109%.

В 2023 году наибольшую долю по объёму промышленной продукции в области занимали компании — «Нестле Россия», «ПромСорт Калуга», «Астрасенека Индастриз», «ПО «Металлист», «Инвест Альянс», «Итера», «Агрисовгаз».

«На долю этих предприятий приходится 30% промышленного

производства области. Все они из разных отраслей экономики. И это подтверждает тот факт, что за достаточно недолгий период времени нам удалось значительно диверсифицировать нашу экономику», — подчеркнул Владимир Попов.

За 2023 год объём производства валовой сельскохозяйственной продукции в хозяйствах всех категорий составил более 83 млрд рублей. Индекс физического объёма к соответствующему периоду прошлого года — 105,2%. Рост объёмов за счет производства молока — 106,7%, производства скота и птицы на убой 102,8%, производства картофеля и зерновых культур — 102%.

Объём работ, выполненных по виду деятельности «строительство» организациями всех форм собственности составил 89,8 млрд рублей или 105,3% к уровню 2022 года.

Заместитель губернатора отметил и по-

ложительная динамика по вводу жилья в Калужской области. За 2023 год построено практически 12 тысяч квартир общей площадью один миллион 119 тысяч кв. м, что составило 122% к 2022 году. «Увеличение ввода жилья отмечается во всех муниципальных образованиях», — сказал Владимир Попов.

Реальный оборот розничной торговли составил 103,6% к аналогичному периоду 2022 года. Продано товаров на сумму около 281 млрд рублей.

Общий объём платных услуг, оказанных населению, составил 74 млрд рублей, или 102,7% в сопоставимых ценах к уровню 2022 года. Рост за счет увеличения числа самозанятых, оказывающих услуги населению.

Индекс потребительских цен на товары и услуги по итогу 2023 года составил 108,1%.

Начисленная средняя заработная плата рабо-

тающих в организациях и на предприятиях области в 2023 году составила 59 500 рублей, что на 12% больше уровня 2022 года. Реальная заработная плата — 104,8%.

Уровень регистрируемой безработицы составил 0,3%. Это четвертое место в ЦФО и шестое по России.

Владислав Шапша поблагодарил своего заместителя Владимира Попова за хорошие результаты работы:

«Хорошие результаты работы. Но останавливаться не надо. У нас впереди еще много задач — окончательный запуск автомобильного кластера, создание новой особой экономической зоны, посвященной фармацевтике. И другие направления работы, которые позволят нам уверенно чувствовать себя и в будущем», — резюмировал глава региона.

**Пресс-служба
Губернатора
и Правительства
Калужской области**



Позитив

Вечер аплодисментов

В пятницу, 23 февраля, наша страна отмечала День Защитника Отечества. После обеда в «Горняке» собрались сосенчане, не пропускающие концерты с участием любимого ансамбля «Сударушка» и клуба исторического танца «Падеграс», ставшего очень популярным в Сосенском.



Такие камерные концерты, в небольшом зале с хорошей акустикой, всегда проходят в дружелюбной, семейной обстановке. К тому же особенную атмосферу уюта и радости создавала бессменная оба-

тельная ведущая — Ирина Кобякова. Она вела концерт непринуждённо, не просто объявляя номера, а общаясь со зрителями, касалась событий прошлого и настоящего без лишней патетики, но

проникновенно и душевно. Встречу открыл вокальный ансамбль «Сударушка», посвятив первую песню нашей родине — России. Сказу сразу, зрители встречали и провожали всех

исполнителей аплодисментами, порой переходившими в овацию, и неизменными одобряющими возгласами «Браво, молодцы!»

Мужество, благородство, служение Родине, яркие победы, которыми гордится Россия, отражены в блеске медалей и орденов ветеранов и современных военнослужащих. Они — наша защита и опора во все времена. В первую очередь мы вспоминаем наших дедов и прадедов, отстоявших мир в далёком сорок пятом году. Благодаря их смелости, стойкости, беззаветной преданности Родине Великая Отечественная война закончилась победным салютом. И в этот день все выступления были посвящены защитникам Отчизны.

Особенно доброжелательно публика реагировала на выступления юных чтецов, воспитанников Ирины Семёновой. Алиса Телятникова, Виктория Батаева, Анжелика Баткова, Антон Черняков выразительно, эмоционально декламировали стихи о Родине, о Великой Отечественной, о солдатах, не вернувшихся с полей сражений, о доблести и мужестве наших защитников, которых во все времена ждали и будут ждать жёны и матери. Со сле-

зами на глазах слушали зрители стихотворение «Гитара», найденное в интернете. Автор неизвестен, но щемящие слова о чувствах бойцов на фронте всколыхнули зал...

Дети, выступившие на этом праздничном вечере, читали стихи, пели, танцевали. Подрастает достойная смена — творческая, талантливая молодёжь. Детский фольклорный ансамбль «Лизавица» (руководитель Наталья Чичикина) показал русскую народную сказку «Репка». Это была не просто инсценировка, а сказка-песня — в народном стиле, весёлая и жизнерадостная! Баян в руках аккомпаниатора Алексея Агапонова виртуозно слагал мелодию, ритмичными аплодисментами помогали зрители... Далее девушки молодёжного танцевального клуба «РитМикс» (руководитель Галина Павлова) задорно отплясывали под песню «Ах, мамочка». Девчата танцевали с воодушевлением, красиво и пластично.

Также украсили концерт танцевальные композиции клуба «Падеграс» (руководитель Валентина Хижнякова). Каждый их номер органично вписывался в программу вечера: в начале, когда речь шла о войне, пары выполня-

ли выразительные, ритмичные па под песни «Пора в путь-дорогу», «Катюша», а затем впечатлили публику вечно молодыми вальсами, которые актуальны всегда — как в военную пору, так и в мирное время.

Певицы ансамбля «Сударушка» подарили своим поклонникам песни о родной стороне, о любви и разлуке, о войне и победе. Напевные, лиричные — и задорные, весёлые, наполненные искренними чувствами. В этом зале песни под баян воспринимались как что-то родное и заветное, идущее из того далёкого времени, когда гармонь была неизменным сопровождением любых праздников. Благодарностью за подаренную радость были, конечно, аплодисменты и песни, адресованные Алексею Агапонову — бессменному руководителю ансамбля «Сударушка». Зрители с удовольствием спели «Старый клён». Следом прозвучала А капелла песня из кинофильма «Тени исчезают с полдня» — «Гляжу в озёра синие». Под чутким руководством Ирины Сергеевны, которая солировала, спустившись со сцены в зал, получилась неплохо.

Светлана ГОЛОШИНА

Информация

Расписание богослужений на март 2024 года в храме преподобного Серафима Саровского

2, суббота.

9:00 — Святителя Льва, папы Римского. Молебен. Панихида.
17:00 — Всенощное бдение.

3, воскресенье.

9:00 — Неделя о блудном сыне. Божественная литургия.

7, четверг.

9:00 — Обретение мощей блаженной Матроны Московской. Божественная литургия.

8, пятница.

9:00 — Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Божественная литургия.
17:00 — Всенощное бдение.

9, суббота.

9:00 — Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Божественная литургия.
17:00 — Всенощное бдение.

10, воскресенье.

9:00 — Неделя мясопустная, о Страшном Суде. Заговенье на мясо. Божественная литургия.

11.03 по 17.03 Неделя сырная (масленица), сплошная.

16, суббота.

9:00 — Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Молебен. Панихида.
17:00 — Всенощное бдение.

17, воскресенье.

9:00 — Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. После литургии чин прощения. Заговенье на Великий пост.

18.03 начало Великого поста.

18.03–21.03

18:00 Чтение Великого Канона преподобного Андрея Критского.

22, пятница.

8:00 — Сорока мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Литургия Пржедоосвященных Даров.

23, суббота.

9:00 — Великомученика Феодора Тирона. Божественная литургия.
17:00 — Всенощное бдение.

24, воскресенье.

9:00 — Торжество православия. Литургия святого Василия Великого.

28, четверг.

11:00 и 18:00 — Соборование.

29, пятница.

17:00 — Всенощное бдение.

30, суббота.

9:00 — Поминовение усопших. Божественная литургия. Преподобного Алексия, человека Божия.
17:00 — Всенощное бдение.

31, воскресенье.

9:00 — Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского. Литургия святого Василия Великого.

Понедельник, 4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «ДОБРОЕ УТРО» 0+
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00
«НОВОСТИ»
9:20 «АНТИФЕЙК» 16+
10:00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30
«ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ» 16+
15:15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16:05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
19:55 «КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ» 16+
21:00 «ВРЕМЯ»
22:00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+
23:00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0:00 «АЛЕКСАНДР ПРОХАНОВ. ИСПОВЕДЬ» 18+
0:55 «ПОДКАСТ ЛАБ «ОБЯЗАТЕЛЬНО К ПРОЧТЕНИЮ» 16+
1:40 «ПОДКАСТ ЛАБ «ОБМАН ВЕЩЕСТВ» 16+
2:25 «ПОДКАСТ ЛАБ «ТРИГГЕРЫ» 16+
3:05 «ПОДКАСТ ЛАБ «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» 16+
3:55 «ПОДКАСТ ЛАБ «СОБРАЛИСЬ С МЫСЛЯМИ» 16+

РОССИЯ

5:00, 9:25 «УТРО РОССИИ»
9:00, 14:35, 21:05
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ
9:55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 ВЕСТИ
11:30, 17:30 «60 МИНУТ» 12+
15:00 ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ- 2024 Г. ДЕБАТЫ
16:30 «МАЛАХОВ» 16+
21:20 «АННА МЕДИУМ» 16+
23:30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2:10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
3:50 «НАШИ» 12+

ТВ ЦЕНТР

6:00, 7:50 «НАСТРОЕНИЕ» 16+
7:40, 16:56 «ВЫБОРЫ 2024» 12+
8:10 «ТАЙНА ПЕСНИ. НЕЖНОСТЬ» 16+
8:45 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ 2» 16+
10:45, 0:30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
10:55 «ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 СОБЫТИЯ 16+
11:50, 2:45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 16+
13:40, 5:20 «МОЙ ГЕРОЙ. ЛАРИСА ЛУЖИНА» 12+
14:45 «ГОРОД НОВОСТЕЙ» 16+
15:00 «ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
17:00 «ВЫБОРЫ 2024». ДЕБАТЫ 12+
18:10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
22:35 «НЕЖЕНСКАЯ ЛОГИКА. СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
23:05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0:00 «СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС» 16+
0:45 «ДОРОГНЕ ТОВАРИЩИ. ЧЕРНЫЕ АНТИКВАРЫ» 16+
1:25 «МОЛОДЫЕ МУЖЬЯ» 16+
2:05 «НАЗАД В СССР. СЛУЖУ СОВЕТСКОМУ СОЮЗУ!» 16+
4:15 «ТАЙНЫ ВЕЛИКИХ СКАЗОЧНИКОВ. ГАНС ХРИСТИАН АНДЕРСЕН» 12+
4:40 «АНДРЕЙ МИРОНОВ. КЛЯНУСЬ, МОЯ ПЕСНЯ НЕ СПЕТА» 16+

НТВ

4:50 «ПАСЕЧНИК» 16+
6:30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
СЕГОДНЯ
8:25, 10:35 «ПЁС» 16+
13:25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16+
14:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 «ГДР» 16+
22:00, 0:00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ» 12+
0:40 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
2:25 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

КУЛЬТУРА

6:30 «ПЕШКОМ...»
«МОСКВА БОЯРСКАЯ»
7:05 «ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА»
7:50 «НЕВСКИЙ КОВЧЕГ»
«ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. ПАВЕЛ КЛУШАНЦЕВ»
8:20 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»
8:40, 22:00 «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:45
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ»
10:15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11:10, 1:00 «АГРИППИНА ВАГАНОВА»
12:45 «НОСТРИ»
«ПОДРОБНО. АРТ»
13:00, 21:35 «К ЮБИЛЕЮ ЛАРИСЫ ЛУЖИНОЙ»
13:30, 0:00 «ПОРУС» 16+
14:30, 2:05 «КАТЯ И ПРИНЦ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ВЫМЫСЛА»
15:10 «НАША БЕСКОНЕЧНАЯ ВСЕЛЕННАЯ»
15:55 «АГОРА»
17:15 «БЕЛОРУССИЯ. КОССОВСКИЙ ЗАМОК»
17:50 «ОПЕРНЫЕ ДИВЫ»
«ЕКАТЕРИНА СЕМЕНЧУК»
18:30 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»
«ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ»
19:45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»
20:05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20:30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20:50 «САТИ»
«НЕСКУЩНАЯ КЛАССИКА...»
23:15 «ИСТОРИЯ РУССКОГО БЫТА»

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00
«ИЗВЕСТИЯ» 16+
5:25, 4:00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
8:55 «ЗНАНИЕ — СИЛА» 0+
9:30, 13:30 «СПЕЦИОТЯД ШТОРМ» 16+
17:30, 2:45 «СЛЕД» 16+
21:25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 6» 16+

22:20, 2:10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
23:10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 2» 16+
0:30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ 3» 16+

ТНТ

7:00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023» 16+
9:00 «НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ» 16+
11:40 «ИНТЕРНЫ» 16+
17:00 «ЭТО НОРМАЛЬНО?» 16+
18:00 «САШАТАНЯ» 16+
20:00 «КАМЕРА! МОТОР!» 16+
20:40 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+
21:30 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА» 16+
23:50 «НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД» 16+
1:40 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+
2:25 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
4:00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
5:30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+

РЕН ТВ

5:00, 18:00, 2:35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
6:00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
НОВОСТИ 16+
9:00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
11:00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12:00, 16:00, 19:00
«ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 16+
13:00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14:00 «НЕВЕРоятНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15:00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17:00, 3:20 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
20:00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+
22:00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23:30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
0:30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+

НИКА ТВ

6:00, 17:00 «НА СПОРТЕ» 12+
6:30 «УТРО PREVIEW» 16+
7:00 «УТРО ПЕРВЫХ»
9:00 «НЕДЕЛЯ» 16+
9:55 «КЛЁН» 12+
10:25 «СТРАСТИ ПО СЫРУ» 12+
11:10 «ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!» 0+
12:30, 14:30, 16:30 «НОВОСТИ»
12:40, 13:40 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА» 12+
13:30, 17:30, 18:30, 19:30, 20:30, 21:30,
23:30 «НОВОСТИ» 16+
14:50 «ПРИНЦ СИБИРИ» 12+
15:40, 4:25 «ВОЛОНТЕРЫ» 12+
16:45 «ПРОГРАММА СФ» 12+
17:45 «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ» 16+
18:00 «РУССКОЕ СЕРДЦЕ ДОНБАССА» 16+
18:45 «МНЕ ТОЛЬКО СПРОСИТЬ» 12+
19:00 «ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РФ 2024 Г.»
20:00, 21:00 «КАРТ-БЛАНШ» 16+
22:00, 5:10 «ПОДКИДЫШ» 16+
22:50 «ЛЕГЕНДЫ НАУКИ» 16+
0:00 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
0:50 «КРУПНЫЙ КАЛИБР» 16+
2:30 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ» 16+

ДОМАШНИЙ

6:30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7:30, 4:25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» 16+
8:30, 2:45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10:45, 23:15
«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11:50, 0:25 «ПОРЧА» 16+
13:00, 1:25 «ЗНАХАРКА» 16+
13:35, 1:55 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14:10, 2:20 «ГОЛОСА УШЕДИХ ДУШ» 16+
14:45 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19:00 «РАЗВЕДЕНКА С ПРИЦЕПОМ» 16+

ЗВЕЗДА

5:15 «СМЕРТЬ ЛЕГЕНДА ДЯДЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
7:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+
9:00, 13:00, 17:00, 19:00
НОВОСТИ ДНЯ 16+
9:15, 21:00 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+
11:00, 0:50 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 16+
13:25 «ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО...»
СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
14:10, 15:05, 17:15, 3:45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» 16+
15:00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18:50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19:55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+
20:10 «ИЩУ СВОИХ» 12+
22:45 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23:15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ. ДЕЙСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО» 12+
2:25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+

МАТЧ ТВ

6:00, 14:50 «КТО КОГО?» 12+
6:30 «ВСЁ О ГЛАВНОМ» 12+
7:00, 10:10, 12:55, 14:45, 16:50, 3:55
НОВОСТИ
7:05, 19:00, 21:45, 0:45
«ВСЕ НА МАТЧ!» 12+
10:15 «ЛИША СТРАНЫ. АЛЕКСЕЙ БОРЬКИН» 12+
10:35 «ИГРЫ БУДУЩЕГО» 16+
11:25 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
13:00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 16+
14:15 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. ИЖЕВСК» 12+
15:20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
15:40 «ГРОМКО» 12+
16:55 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ-ПЕРВАЯ ЛИГА. «ХИМКИ» (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ) — «ТЮМЕНЬ» 6+
19:20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8 ФИНАЛА 12+
22:40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ИНТЕР» — «ДЖЕНОА» 6+
1:40 ТЕННИС. WINTER MOSCOW OPEN 2024 Г. ФИНАЛ 6+
4:00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ 6+

Вторник, 5 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «ДОБРОЕ УТРО» 0+
7:55 «ВЫБОРЫ- 2024»
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00
«НОВОСТИ»
9:20 «АНТИФЕЙК» 16+
10:00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30
«ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ» 16+
15:15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16:05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
19:55 «ЦИВИЛИЗАЦИИ. ИНДИЯ» 16+
21:00 «ВРЕМЯ»
22:00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+
23:00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0:00 «МОЙ ДРУГ ЖВАНЕЦКИЙ» 12+
1:00 «ПОДКАСТ ЛАБ «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» 16+
1:45 «ПОДКАСТ ЛАБ «ПУСТЬ НЕ ГОВОРЯТ, ПУСТЬ ЧИТАЮТ» 16+
2:30 «ПОДКАСТ ЛАБ «КОТ ШРЕДИНГЕРА» 16+
3:05 «ПОДКАСТ ЛАБ «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ» 16+
3:55 «ПОДКАСТ ЛАБ «ПСИХИКА» 16+

РОССИЯ

5:00, 9:25 «УТРО РОССИИ»
9:00, 14:35, 21:05
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ
9:55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 ВЕСТИ
11:30, 17:30 «60 МИНУТ» 12+
15:00 ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ- 2024 Г. ДЕБАТЫ
16:30 «МАЛАХОВ» 16+
21:20 «АННА МЕДИУМ» 16+
23:30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2:10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
3:50 «МОРОЗОВА» 16+

ТВ ЦЕНТР

6:00, 7:50 «НАСТРОЕНИЕ» 16+
7:40, 16:56 «ВЫБОРЫ 2024» 12+
8:10 «ДОКТОР И.» 16+
8:45 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ 2» 16+
10:35, 4:40 «НАДЕЖДА РУМЯНЦЕВА. НЕПОДДАЮЩАЯСЯ» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 СОБЫТИЯ 16+
11:50, 2:45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 16+
13:40, 5:20 «МОЙ ГЕРОЙ. АННА СЕМЕНОВИЧ» 12+
14:45 «ГОРОД НОВОСТЕЙ» 16+
15:00 «ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
17:00 «ВЫБОРЫ 2024». ДЕБАТЫ 12+
18:10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ 2» 12+
22:35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+
23:05 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ В ГЛАЗАХ» 16+
0:00 «СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС» 16+
0:30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
0:45 «РУССКИЕ ТАНЫ»
СМЕРТЬ СТАЛИНА» 16+
1:25 «ДВЯНОСТНЫЕ. ЛЮБОВЬ ЗА РУБЛИ И ВАЛЮТУ» 16+
2:05 «НАЗАД В СССР. ЗА РУЛЕМ» 16+
4:15 «ТАЙНЫ ВЕЛИКИХ СКАЗОЧНИКОВ. ШАРЛЬ ПЕРРО» 12+

НТВ

4:55 «ПАСЕЧНИК» 16+
6:30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
СЕГОДНЯ
8:25, 10:35 «ПЁС» 16+
13:25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16+
14:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 «ГДР» 16+
22:00, 0:00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» 12+
0:50 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
2:35 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

КУЛЬТУРА

6:30 «ПЕШКОМ...»
«МОСКВА МУЗЫКАЛЬНАЯ»
7:00 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
«ТЕОРИЙ ЖЖЕНОВ»
7:30 «НАША БЕСКОНЕЧНАЯ ВСЕЛЕННАЯ»
8:15 «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО»
8:30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»
8:50, 22:05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:45
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ»
10:15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11:10, 1:00 «ХХ ВЕК»
«ТЕАТРАЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ»
ВЕДУЩИЕ ЕВГЕНИЙ СИМОНОВ, ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ. 1978 Г.»
12:45 «НОВОСТИ»
«ПОДРОБНО. КНИГИ»
13:00, 21:35 «К ЮБИЛЕЮ ЛАРИСЫ ЛУЖИНОЙ»
«МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ»
13:30, 0:00 «ПОРУС» 16+
14:35 «ИГРА В БИСЕР»
С ИГОРЕМ ВОЛГНИНЫМ.
«АЛЕКСЕЙ ТОЛСТОЙ»
«ГРАФ КАЛИОСТРО»
15:20 «АТАКА АСТЕРОИДОВ»
16:15 «САТИ»
«НЕСКУЩНАЯ КЛАССИКА...»
17:15 «КОЛЛЕКЦИЯ»
17:50 «ОПЕРНЫЕ ДИВЫ»
«ДИНАРА АЛИЕВА»
19:00 «ИРАН. КАШАН. ДОМ БОРУДЖЕРДИ»
19:45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»
20:05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20:30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20:50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
23:15 «ИСТОРИЯ РУССКОГО БЫТА»
2:05 «ОПЕРНЫЕ ДИВЫ»
«ЕКАТЕРИНА СЕМЕНЧУК»

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00
«ИЗВЕСТИЯ» 16+
5:25, 4:00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
8:20 «СТРАНА СОВЕТОВ» 16+
8:55 «ЗНАНИЕ — СИЛА» 0+
9:30, 13:30 «КУБА» 16+
17:30, 2:40 «СЛЕД» 16+
21:25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 6» 16+

22:20, 2:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
23:10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 2» 16+
0:30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ 3» 16+

ТНТ

7:00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023» 16+
9:00 «НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ» 16+
9:30 «БИТВА ПИКНИКОВ. ПРАЗДНИКИ» 16+
10:00 «ИНТЕРНЫ» 16+
17:00 «ЭТО НОРМАЛЬНО?» 16+
18:00 «САШАТАНЯ» 16+
19:30 «КАМЕРА! МОТОР!» 16+
21:00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+
22:00 «30 СВИДАНИЙ» 16+
0:00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ» 16+
1:50 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+
2:40 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 12+
5:05 «СТУДИЯ СОЮЗ» 12+
5:50 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 0+

РЕН ТВ

5:00, 18:00, 3:00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
6:00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
НОВОСТИ 16+
9:00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
10:00 «СОВБЕЗ» 16+
11:00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12:00, 16:00, 19:00
«ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 16+
13:00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14:00 «НЕВЕРоятНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15:00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17:00, 3:50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
20:00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» 18+
23:30 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+
0:30 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ» 18+

НИКА ТВ

6:00, 13:30, 17:30, 18:30, 20:30, 21:30, 23:30 «НОВОСТИ» 16+
6:30 «УТРО PREVIEW» 16+
7:00 «УТРО ПЕРВЫХ»
9:00, 17:00, 17:45
«КАРТ-БЛАНШ» 16+
9:55, 14:50 «ПРИНЦ СИБИРИ» 12+
10:45, 5:50 «ВОЛОНТЕРЫ» 12+
11:25 «ВСЕ ХОККЕЙ» 12+
11:50, 22:50 «ЛЕГЕНДЫ НАУКИ» 16+
12:30, 14:30, 16:30, 19:30
«НОВОСТИ»
12:40, 22:00, 5:10 «ПОДКИДЫШ» 16+
13:40, 0:00 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
16:45 «ПРОГРАММА СФ» 12+
18:15, 19:15 «ИНТЕРЕСНО» 16+
18:45 «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ» 16+
19:05 «КОЛЬЦО А» 16+
20:00 «МНЕ ТОЛЬКО СПРОСИТЬ» 12+
20:15, 21:00 «ЧУЛШЕНКОВА» 16+
0:50 «ВСЕ ПУТЕМ» 16+
2:25 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА» 12+
3:55 «УКРАИНА. ПОЛЕ ХИМИЧЕСКИХ ЭКСПЕРИМЕНТОВ» 16+
4:20 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

ДОМАШНИЙ

5:15 «6 КАДРОВ» 16+
5:40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7:25, 4:30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
8:30, 2:25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10:40, 23:20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11:45, 0:30 «ПОРЧА» 16+
12:55, 1:30 «ЗНАХАРКА» 16+
13:30, 2:00 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14:05, 2:25 «ГОЛОСА УШЕДИХ ДУШ» 16+
14:40 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19:00 «РАЗВЕДЕНКА С ПРИЦЕПОМ» 16+

ЗВЕЗДА

5:15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» 16+
7:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+
9:00, 13:00, 17:00, 19:00
НОВОСТИ ДНЯ 16+
9:15, 21:00 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+
11:00, 0:55 «СУДЬБА» 16+
13:25, 15:05, 17:15, 3:15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
15:00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18:50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19:55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+
20:10 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
22:45 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23:15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ. СМЕРТИ НАПЕРЕКОР» 12+
2:35 «АВТОМОБИЛИ В ПОГОНАХ» 16+

МАТЧ ТВ

6:00, 14:50 «КТО КОГО?» 12+
6:30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. ИЖЕВСК» 12+
7:00, 10:10, 14:45, 16:40, 3:55
НОВОСТИ
7:05, 19:00, 21:45, 1:00
«ВСЕ НА МАТЧ!» 12+
10:15, 15:20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
10:35 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 6+
11:45, 19:15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8 ФИНАЛА 12+
14:15 ФРИАЙД. МИРОВОЙ ТУР 6+
16:45 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
18:15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УРС. ЖАИРЗИНЬО РОЗЕНСТРАЙК ПРОТИВ ШАМИЛА ГАЗИЕВА 16+
22:40 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) — «ЛАЦИО» (ИТАЛИЯ) 6+
1:55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/8 ФИНАЛА. «РЕАЛ СОСЕДАД» (ИСПАНИЯ) — ПСЖ (ФРАНЦИЯ) 6+
4:00 ДЗЮДО. ТУРНИР «БОЛЬШОГО ШЛЕМА». ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ УЗБЕКИСТАНА 12+

Среда, 6 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00

ТНТ

7:00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦАЙДЖЕСТЫ 2023» 16+
9:00 «НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ» 16+
9:30 «ИНТЕРНЫ» 16+
17:00 «ЭТО НОРМАЛЬНО?» 16+
18:00 «САШАТАНЯ» 16+
20:00 «КАМЕРА! МОТОР!» 16+
21:00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+
22:00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» 16+
0:05 «ЛА-ЛА ЛЕНД» 16+
1:50 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+
2:40 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
4:15 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
5:50 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+

РЕН ТВ

5:00, 18:00, 2:25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
6:00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 НОВОСТИ 16+
9:00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10:00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11:00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 16+
13:00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14:00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15:00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17:00, 3:10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
20:00 «ПОСЛЕЗАВТРА» 12+
22:25 «НАПРОЛОМ» 16+
0:10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 16+

НИКА ТВ

6:00, 13:30, 17:30, 18:30, 21:30, 23:30 «НОВОСТИ» 16+
6:30 «УТРО ПРЕVIEW» 16+
7:00 «УТРО ПЕРВЫХ» 9:00, 18:45 «ИНТЕРЕСНО» 16+
9:15, 17:45 «КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА» 16+
9:30 «ЧАЙКОВСКИЙ. МОЕМУ ЛУЧШЕМУ ДРУГУ» 16+
10:00, 14:50 «ПРИНЦ СИБИРИ» 12+
10:50, 14:50 «ВОЛОНТЕРЫ» 12+
11:35 «КОЛЬЦО А» 16+
11:50, 22:50 «ЛЕГЕНДЫ НАУКИ» 16+
12:30, 14:30, 16:30, 19:30 «НОВОСТИ»
12:40, 22:00, 5:10 «ПОДКИДЫШ» 16+
13:40 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
16:45 «ПРОГРАММА СФ» 12+
17:00 «ОТКРОВЕННО О ВАЖНОМ» 12+
18:00 «ПЕРСОНА» 12+
19:00 «ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РФ 2024 Г.»
20:00 «СПАСАЙСЯ, КТО ХОЧЕТ» 16+
20:45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАКОНА» 16+
21:00 «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ» 16+
0:00 «НЕБЕСНЫЙ СУД» 16+
3:15 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ» 16+

ДОМАШНИЙ

5:40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7:15, 4:30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
8:15, 2:25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10:30, 23:15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11:40, 0:30 «ПОРЧА» 16+
12:55, 1:30 «ЗНАХАРКА» 16+
13:30, 2:00 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14:05, 2:25 «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14:40 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19:00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» 16+

ЗВЕЗДА

5:00, 13:25, 15:05, 17:15, 2:25 «КОМИССАРША» 16+
7:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
9:15, 21:00 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+
11:00, 1:00 «С ТОВОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» 12+
12:50, 18:50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
15:00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19:55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+
20:10 «КОД ДОСТУПА» 12+
22:45 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23:15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» 12+

МАТЧ ТВ

6:00, 14:50 «КТО КОГО?» 12+
6:30 «ВИД СВЕРХУ» 12+
7:00, 10:10, 14:45, 16:40, 3:55 НОВОСТИ
7:05, 15:40, 20:15, 1:00 «ВСЕ НА МАТЧ» 12+
10:15, 15:20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
10:35, 16:45 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ОБЗОР 6+
11:45, 17:55 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8 ФИНАЛА 12+
14:15 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
20:30 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. «СПАРТА» (ЧЕХИЯ) — «ЛИВЕРПУЛ» (АНГЛИЯ) 6+
22:45 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. «БЕНФИКА» (ПОРТУГАЛИЯ) — «РЕЙНДЖЕРС» (ШОТЛАНДИЯ) 6+
1:55 ФУТБОЛ. ЛИГА ЕВРОПЫ. 1/8 ФИНАЛА. «МАРСЕЛЬ» (ФРАНЦИЯ) — «ВИЛЬЯРРЕАЛ» (ИСПАНИЯ) 6+
4:00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. «ПАРМА» (ПЕРМСКИЙ КРАЙ) — «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) 6+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «НОВОСТИ»
6:10 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 12+
6:40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 12+
8:10 «КИНО В ЦВЕТЕ. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 12+

10:15 «ДЕВЧАТА» 0+
12:15 «ИМПЕРИЯ: ЕКАТЕРИНА I» 12+
16:30, 18:20 «ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В КРЕМЛЕ» 12+
19:00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» 12+
21:00 «ВРЕМЯ»
21:35 «ГОЛОС».
НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
23:20 «ДЕВЯТЬ С ПОЛОВИНОЙ НЕДЕЛЬ» 18+
1:35 «ПОДКАСТ.ЛАБ «НЕ ЛЫКОМ ШИТЫ» 16+
2:20 «ПОДКАСТ.ЛАБ «НЕФОРМАТ» 16+
3:05 «ПОДКАСТ.ЛАБ «ОБЯЗАТЕЛЬНО К ПРОЧТЕНИЮ» 16+
3:50 «ПОДКАСТ.ЛАБ «ПСИХИКА» 16+
4:35 «ПОДКАСТ.ЛАБ «ОБМАН ВЕЩЕСТВ» 16+
5:20 «ПОДКАСТ.ЛАБ «ТРИГГЕРЫ» 16+

РОССИЯ

5:45 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
9:20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО» 0+
10:10 «СТО К ОДНОМУ» 0+
11:00, 17:00, 20:00 ВЕСТИ 12:00 «О ЧЕМ ПОЮТ 8 МАРТА» 12+
14:00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 12+
17:50 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК 12+
21:00 «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! ХОРОМ!» ФИНАЛ 12+
0:45 «ЛЕД» 12+
2:45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА» 16+

ТВ ЦЕНТР

5:40 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» 12+
8:35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 0+
10:35 «НАЗАД В СССР. СОВЕТСКАЯ ЭСТРАДА» 16+
11:30, 22:50 СОБЫТИЯ 16+
11:45 «СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМОРО» 16+
12:50 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+
15:00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» 16+
18:30 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» 16+
22:15 «ХОРОШИЕ ПЕСНИ» 12+
23:40 «ЖЕНСКИЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ» 16+
0:25 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» 12+
1:55 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ» 12+
3:25 «ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ. ЭКСТРАСЕНСЫ» 16+
4:05 «ЮРИЙ ГРИГОРОВИЧ. ВЕЛИКИЙ ДЕСПОТ» 12+

НТВ

4:20, 8:20, 10:20 «ДЕКАБРИСТКА» 16+
8:00, 10:00, 16:00, 19:00 СЕГОДНЯ **15:15, 16:20 «ИМПЕРАТРИЦЫ» 12+**
19:25 ШОУ «МАСКА» 12+
23:15 «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. КАК? РАЗВЕ ВАМ НИЧЕГО НЕ ГОВОРИЛИ?» 16+
1:00 «СИЛЬНАЯ» 16+
2:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 0+
3:35 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

КУЛЬТУРА

6:30 «ПЕШКОМ...» «МОСКВА ЖЕНСКАЯ»
7:05, 2:20 МУЛЬТФИЛЬМ **8:45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» 0+**
10:00 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
10:15 «КИНО О КИНО». «МАРК ЗАХАРОВ. ТЕХНОЛОГИЯ ЧУДА»
10:55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 0+
13:15 «МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» ПО ПЬЕСЕ Е. ШВАРЦА. МЮЗИКЛ ТЕАТРА СТАСА НАМИНА»
14:30 «ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ». «НАЛЬЧЕК. ПОДКОВА НА СЧАСТЬЕ»
15:00 «КРАСОТА ПО-РУССКИ»
15:55 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
17:30 «35. «ЮБИЛЕЙНЫЙ ДИВЕРТИСМЕНТ».
СВЕТЛАНА БЕЗРОДНАЯ И РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ КАМЕРНЫЙ «ВИВАЛЬДИ-ОРКЕСТР»
19:30 «НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ»
19:45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 0+
22:00 «АНДРЕЙ ДЕМЕНТЬЕВ». «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ»
0:50 «ДУЭНЬЯ» 0+

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5:00 «МОЕ РОДНОЕ» 12+
6:35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
8:15 «ТРИ ПЛЮС ДВА» 12+
10:00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» 12+
11:45 «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
13:35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+
15:25 «МАМА ЛОРА» 12+

ТНТ

7:00, 9:30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦАЙДЖЕСТЫ 2023» 16+
9:00 «НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ» 16+
14:00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ» 16+
16:30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ» 16+
18:00 «ТЕЩА. НОВЫЙ ГОД» 16+
20:00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22:00 «ЛИГА ГОРОДОВ» 16+
23:30 «STAND UP» 16+
0:30 «ГАЛУСТЯН ПЛЮС» 16+
1:40 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 18+
3:00 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+
3:45 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
5:45 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+

РЕН ТВ

5:00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7:00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8:30, 12:30 НОВОСТИ 16+
9:00 «АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУТАРИН ЗМЕЙ» 12+
10:30 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» 12+
12:00, 13:00 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ» 0+
14:00 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ» 6+
15:25 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ» 6+
16:55 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА» 6+
18:20 «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА» 6+
20:00 «КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ» 6+
21:30 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ» 6+
23:20 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ» 0+
0:35 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК» 6+
2:10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

НИКА ТВ

6:00 «КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
8:35 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС» 0+
10:05 «ПРИНЦ СИБИРИ» 12+
10:55 «ВОЛОНТЕРЫ» 12+
11:40 «КЛЕН» 12+
12:10 «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ» 16+
12:25, 18:45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАКОНА» 16+
12:40 «ПОДКИДЫШ» 16+
13:50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 16+
15:10 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ» 12+
17:00 «ПЕРСОНА» 12+
17:30 «СПАСАЙСЯ, КТО ХОЧЕТ» 16+
18:15 «НА СПОРТЕ» 12+
19:00 «НЕБЕСНЫЙ СУД» 16+
22:20 «СТАС МИХАЙЛОВ. «ВСЕ ДЛЯ ТЕБЯ» ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ В КРЕМЛЕ» 16+
0:10 «МИЛЛИОНЕРЫ» 16+
1:35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
2:40 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+

ДОМАШНИЙ

5:20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
6:10 «БУДНИ ЗАГСА» 16+
6:55, 3:15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 6+
8:30, 4:30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+
10:30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» 16+
14:40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК» 16+
19:00 «ОДНО ЦЕЛОЕ» 16+
23:20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» 12+

ЗВЕЗДА

5:45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+
7:25 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+
9:00, 13:00, 19:00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
9:15 «В ЗНАНИИ — СИЛА, В КРАСОТЕ — СПАСЕНИЕ, В СЛУЖАСТИИ — СУДЬБА» 16+
9:55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
12:05, 13:20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 16+
14:35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» 16+
17:00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» 16+
19:20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕБЕСТЫ» 16+
21:20 «ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО...» СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
22:00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!» 16+
23:30 «МУЗЫКА» 12+
0:55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+
3:15 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+
4:45 «ПОДКИДЫШ» 6+

МАТЧ ТВ

6:00 «КТО КОГО?» 12+
6:30 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
7:00, 9:35, 16:40, 3:55 НОВОСТИ
7:05, 16:00, 20:30, 22:15, 0:45 «ВСЕ НА МАТЧ» 12+
9:40 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ» 0+
10:00 «НЕФУТБОЛ» 12+
11:55 МИНИ-ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПАРИ-СУПЕРЛИГА. «СИНАРА» (ЕКАТЕРИНБУРГ) — «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (ЮГОРСК) 0+
13:45 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (САМАРА) — ЦСКА 6+
16:45 ФУТБОЛ. ЕВРОКУБКИ. ОБЗОР 6+
18:15 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «РОСТОВ» (РОСТОВ-НА-ДОНУ) — «КРАСНОДАР» 6+
21:00 БЕТСИТИ. ВЕЧЕР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО БОКСА. АЛЕКСЕЙ ПАПИН (РОССИЯ) ПРОТИВ ОСТИНА ННАМДИ (НИГЕРИЯ) 16+
22:40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «НАПОЛИ» — «ТОРИНО» 6+
1:30 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ» 12+
2:00 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПАРИ СУПЕРЛИГА. МУЖЧИНЫ. «ДИНАМО» (МОСКВА) — «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (СУРГУТ) 6+
4:00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 0+
9:00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9:45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10:00, 12:00, 18:00 «НОВОСТИ»

10:15, 23:10 «ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ГАГАРИН» 12+
11:05, 0:10 «ЧЕЛОВЕК. СОШЕДШИЙ С НЕБЕС» 12+
12:15 «ПОЕХАЛИ!» 12+
13:10 «ИМПЕРИЯ: АННА ИОАННОВНА» 12+
14:20 «ИМПЕРИЯ: ЕЛИЗАВЕТА ПЕТРОВНА» 12+
16:25 «ЭКСКЛЮЗИВ» 16+
18:20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
19:55, 21:35 «РУССКИЙ ВЫЗОВ. ТУРНИР СИЛЬНЕЙШИХ ФИГУРИСТОВ» 0+
21:00 «ВРЕМЯ»
1:05, 3:20 «ПОДКАСТ.ЛАБ «ДО ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
1:50 «ПОДКАСТ.ЛАБ «АНЕКДОТЫ» 16+
2:35 «ПОДКАСТ.ЛАБ «НЕФОРМАТ» 16+
4:05 «ПОДКАСТ.ЛАБ «НЕ ЛЫКОМ ШИТЫ» 16+
4:50 «ПОДКАСТ.ЛАБ «БАДЕН-БАДЕН» 16+
5:25 «ПОДКАСТ.ЛАБ «ОБМАН ВЕЩЕСТВ» 16+

РОССИЯ

4:20 «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА» 12+
6:00 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» 12+
8:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ
8:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУБВОТА
8:35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 0+
9:00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
9:25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО» 0+
10:10 «СТО К ОДНОМУ» 0+
11:00, 17:00, 20:00 ВЕСТИ
11:40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 12+
14:35 «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+
17:50 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ К 50-ЛЕТИЮ ЮРИЯ ШАТУНОВА 12+
21:00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ» 16+
22:55 «ЛЕД 2» 6+
1:15 «ЖЕНЩИНЫ» 12+
4:30 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ» 12+

ТВ ЦЕНТР

4:50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» 12+
7:45 «ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ» 6+
8:15 «ИННА ЧУРИКОВА. Я И ТАК СОГЛАСНА» 16+
9:05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 0+
10:55 «ПРОСТО & ВКУСНО» 16+
11:30, 14:30 СОБЫТИЯ 16+
11:45 «ЛЮДИ НА СМЕХ» 12+
12:15, 0:40 «КОРОЛИ МОДЫ. ИТАЛЬЯНСКИЙ ШИК» 16+
13:05, 14:45 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» 12+
15:15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+
19:50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» 12+
23:00 «СЕРГЕЙ ЧЕЛОВАНОВ. СУДЬБА ФАВОРИТА» 16+
23:50 «ДВЯНОСТЫЕ. КТО ПРАВИТ ЖИРОМ?» 16+
1:10 «НЕЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
1:35 «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+
2:05 «ЖЕНСКИЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ» 16+
2:45 «НИКОЛАЙ ЦИСКАРИДЗЕ. Я НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ» 12+
3:35 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+

НТВ

5:20 «ПАСЕЧНИК» 16+
6:55 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
8:00, 10:00, 16:00 СЕГОДНЯ
8:20 «ПОЕДИМ, ПОЕДИМ!» 16+
9:20 «ЕДИМ ДОМА» 0+
10:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 16+
11:00 «ЖИВАЯ ЕДА» 12+
12:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 0+
13:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
15:00 «СВОЯ ИГРА» 0+
16:20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
17:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+
19:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
20:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 16+
21:20 «ЗВЕЗДЫ» 16+
23:25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАЖА» 18+
0:15 АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ В ДОНСКОМ СТАНИЦЕ — «ЛЕТАТЬ — ТАК ЛЕТАТЬ» 16+
1:50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2:45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
3:15 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

КУЛЬТУРА

6:30 «ПЕШКОМ...» «МОСКВА КОСМИЧЕСКАЯ»
7:05, 2:50 МУЛЬТФИЛЬМ **8:05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+**
9:40 «ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ. СТУЛ»
10:05 «МЫ — ГРАМОТЕИ!»
10:45 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
11:05 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 0+
13:15 «НОВЫЕ ЛЮДИ СЕЛА ВЯТСКОГО»
14:05 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ». «ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ»
15:15 «ЮРИЙ ГАГАРИН. ЗВЕЗДНЫЙ ИЗБРАННИК»
15:45 «ДУЭНЬЯ» 0+
17:20 «БОЛЬШОЙ БАЛЕТ»
19:30 «НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ»
19:45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 0+
22:10 «ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА»
0:45 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 12+
2:05 «ИСКАТЕЛИ»

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5:00 «МАМА ЛОРА» 12+
7:20 «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
9:00 «СТРАНА СОВЕТОВ» 16+
9:30 «НОВАЯ» 12+
10:05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
20:25 «СЛЕД» 16+
0:00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
1:05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

ТНТ

6:30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
7:00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦАЙДЖЕСТЫ 2023» 16+
8:30 «ХОЧУ ПЕРЕМЕН» 16+
9:00 «НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ» 16+
9:30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
18:00 «ЭКСТРАСЕНСЫ. РЕВАНШ» 16+
21:00 «КОНФЕТКА» 16+
23:00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0:00 «ЛИТА ГОРОДОВ» 16+
1:30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» 16+
3:10 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+
4:00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
5:30 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+

РЕН ТВ

5:00, 2:55 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
7:00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 НОВОСТИ 16+
9:00 «МИНТРАНС» 16+
10:00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11:00, 13:00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
15:00 «СОВБЕЗ» 16+
17:00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
18:00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
19:00 «ДОБРОЕ ВРЕМЯ» 16+
19:55 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+
22:20 «ОККУПАЦИЯ» 18+
0:40 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» 16+

НИКА ТВ

6:00 «КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
7:30 «ЧАЙКОВСКИЙ. МОЕМУ ЛУЧШЕМУ ДРУГУ» 16+
7:55

Что такое кето-диета

С началом весны хочется привести свой вес в норму. Ведь впереди смена одежды на более легкую и подчеркивающую тело. Один из вариантов кето-диета.

Сама диета возникла случайно в 1920 году в штате Мэриленд. Врачи разрабатывали режим питания для детей, страдающих эпилепсией. В ходе эксперимента исследователи выяснили, что при сокращении уровня потребления углеводов уменьшаются судороги. Но еще одним положительным эффектом являлось снижение веса. А позже в 1960 году диету стали использовать для лечения людей от ожирения.

Одним из плюсов кетогенной диеты является то, что во время нее не нужно голодать. Достаточно лишь уменьшить в своем рационе питания высокоуглеводную пищу. Нужно исключить из рациона такие вещи как:

- рис, гречка и овсянка (крупы);
- яблоки, бананы и так далее (фрукты и ягоды);
- мучные изделия, в особенности «белый» хлеб;
- овощи, содержащие крахмал (кукуруза, картофель и т. д.);
- сахар в любом виде (в соках, конфетах, варенье и т. д.).

Вместо них включить в свое питание продукты, содержа-

щие жир, в большей степени животный. Это такие продукты как:

- любой вид мяса (стейки, куриная грудка, колбасы, бекон);
- рыба и морепродукты (форель, креветки, рыбий жир);
- яйца;
- молоко и продукты из него (сыры, кефир, сметана);
- авокадо;
- любой вид орехов.

Употребляя в пищу перечисленные продукты, человек сокращает количество потребляемого сахара и крахмала. Обычно при метаболизме данные вещества превращаются в глюкозу и инсулин. Но так как организм не может сохранить запас углеводов в своем организме больше чем на сутки, запасы превращаются в жир. И из-за данной трансформации углевода человек начинает прибавлять в весе.

А при кето-диете снижаются глюкоза и инсулин, которые являются главными источниками энергии. Говоря научными словами, запускается процесс кетоза. Кетоз является естественным процессом, обычно наступает в процессе

голодания. И организм начинает прибегать к резервным источникам энергии, а именно к жирам, хранящимся на боках и в складках на нашем теле. И человек резко начинает снижать вес. Даже несмотря на то что употребляет достаточно жирную пищу.

Еще одним плюсом кето-диеты является снижение уровня сахара в крови. Эта диета очень полезна для людей, страдающих сахарным диабетом 2-го типа.

Роль воды в кето-диете

Употребляйте больше воды, это снизит чувство голода, улучшит пищеварение. А самое главное, поможет при «кето-гриппе». Нужно выпивать 1,5–2,5 литра в день.

Существует очень много разновидностей кетогенных диет. Есть кето-диета для спортсменов. Нацелена на наращивание сухой мышечной массы.

В веганской кето-диете заменяют жиры животного происхождения на разрешенные в рационе продукты с ограниченным содержанием углеводов. В основном это масла из орехов и семян, листовая зелень и иногда рыба. Но в большинстве случаев все придерживаются традиционной диеты, в которой 75% составляют жиры, 5% белковая пища и не более 10% углеводы.

Польза от кето-диеты

Во-первых, придерживаясь данной диеты, можно уви-

деть стабильное снижение веса. При этом не нужно будет голодать и исключать из рациона жирную пищу, как в других диетах.

Во-вторых, кето-диета очень полезна для здоровья женщин. При ее помощи можно избавиться не только от лишнего веса, но и от поликистоза яичников.

В-третьих, уменьшается риск заболевания диабетом второго типа. Снижается риск атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, так как уменьшается количество «вредного» холестерина.

В-четвертых, кетогенная диета стабилизирует работу нервной системы человека, предотвращая в дальнейшем такие заболевания, как болезнь Альцгеймера и эпилепсия.

Недостатки кето-диеты

Но, как и в каждой диете, у кето-диеты есть и отрицательные стороны. Например, данная диета запрещена людям, страдающими заболеваниями почек или печени. Жирная пища может нанести серьезный урон данным органам — при наличии проблем с ними.

В первые дни кетогенной диеты возможен «кето-грипп». Главные симптомы — снижение энергии, апатия и слабость, неприятный запах изо рта или от тела. Но все это достаточно быстро проходит

после адаптации организма к новому рациону.

Кето-диету нельзя назначать людям, страдающим запорами и кишечной непроходимостью. Это происходит из-за недостаточного количества пищевых волокон в организме.

Заключение

Самым главным правилом при переходе на любую диету является стабильность. Разработайте для себя меню на неделю, включающее в себя разнообразные блюда. Применяйте принцип дробного питания. Лучше по чуть-чуть и часто, чем один раз и много. Помогите адаптироваться своему организму. Съедайте не слишком жирную еду, чтобы не нанести удар по печени, который может спровоцировать негативные последствия. И тогда через время организм привыкнет к новому режиму и ощутит баланс.

Прибавляйте количество жира и калорийность по мере сбрасывания веса. Слушайте свой организм и пристально следите за ним. А самое важное — перед тем, как сесть на диету, проконсультируйтесь с врачом. И если нужно, сдайте все необходимые анализы.

Если сделать все правильно, можно не только достигнуть положительных результатов, но и получить колоссальную радость от процесса.

Саша ЛЕНЬ

* ГОРОСКОП *

♈ ОВЕН (21.03 – 20.04)

Ваши устремления будут сильны, а проявления воли — непреклонны. Несмотря на это или благодаря этому, близким захочется хоть в чем-нибудь помочь вам в продвижении к целям, которых вы хотите достигнуть. Вас может посетить разочарование — впрочем, уже следующий день поднимет вам настроение. К выходным дням может накопиться достаточно много бытовых проблем, которые придется срочно решать. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный день — четверг.

♉ ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Необходимо продумать стратегию будущих действий. Реален шанс воплощения в жизнь ранее задуманного в карьере и социальной сфере. Успех вполне возможен. Сейчас надлежит также принимать во внимание настроение окружающих. На работе накопились проблемы, которые другим не под силу, а вы с ними справитесь легко. Успех очень укрепит ваши позиции. Осторожнее в выходные, так как могут раскрыться некие тайны, нарушив спокойствие. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный день — вторник.

♊ БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Хорошее самочувствие, силы и энергия — вот что ждет вас. Не отказывайтесь ни от каких выгодных предложений, ибо время для них достаточно благоприятно. Постарайтесь не вступать в споры. Благопри-

ятный день — четверг, неблагоприятный день — понедельник.

♋ РАК (22.06 – 23.07)

Учитесь быть гибче, приспосабливаться к ситуации — войну можно вести и дипломатическими методами, совсем не обязательно крушить все и всех огнем и мечом. А если этого трудно от себя добиться — играйте! Если же устанете от всех этих жизненных сложностей — позвольте себе одиночество и покой в выходные. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный день — вторник.

♌ ЛЕВ (24.07 – 23.08)

На этой неделе окажутся удачными заботы о внешности, а также поездки и путешествия. Ваши замыслы может поддержать влиятельный человек. Близкому человеку понадобится совет. В выходные наверняка захочется навести порядок, все разложить по полочкам, даже собственные мысли и чувства. Благоприятный день — понедельник, неблагоприятный день — четверг.

♍ ДЕВА (24.08 – 23.09)

Желание избавиться от бремени ответственности и сбежать от проблем может сыграть с вами злую шутку. Уделите должное внимание дружеским связям и партнерским отношениям. Постарайтесь взять скромность эталоном поведения, тогда вам не грозит ухудшение материального положения. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный день — среда.

♎ ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Активная трудовая деятельность МВЫ можете столкнуться с неким благоприятным обстоятельством, которое изменит вашу жизнь. Повышенная активность нежелательна. Не упускайте важных встреч и контактов, старайтесь развивать и закреплять всякое знакомство. А вот в выходные следует, наоборот, избегать встреч с новыми людьми. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный день — суббота.

♏ СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Не стоит идти против общественного мнения, так как доказать большинство, что правда на вашей стороне, будет очень сложно. Желательно сосредоточиться на своих обязанностях. Целеустремленность позволит достичь гораздо больших результатов, чем предполагалось. А вот поход в гости или на вечеринку в выходные может оказаться утомительным. Благоприятный день — суббота, неблагоприятный день — среда.

♐ СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Основа вашей успешности на этой неделе — это правильное использование родственных связей и гармоничные отношения с ближайшим окружением. Сдерживайте раздражительность, так как она не пойдет вам на пользу. В выходные открытый разговор с детьми может изменить ваше мировосприятие. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный день — вторник.

♑ КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Ваш позитивный взгляд на мир позволит с легкостью справляться даже с самыми сложными задачами. Удачное время для обдумывания плана действий на ближайшее время. В выходные отдохните от суеты и забот, почувствуйте вкус к жизни. У вас может появиться несколько отличных идей по переустройству дома. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный день — четверг.

♒ ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)

Вы с головой уйдете в работу, разбираясь с накопившимися делами. Не провоцируйте своими действиями и высказываниями недовольство окружающих. Вам придется отвечать за свои ошибки. В выходные по возможности займитесь собой, не отвлекайтесь на бытовые проблемы. Благоприятный день — суббота, неблагоприятный день — понедельник.

♓ РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Учитесь любить и уважать себя как уникального и неповторимого человека. Желательно заняться разгребанием накопившихся дел. Может поступить интересное предложение новой, более престижной работы, но для этого вам необходимо повысить квалификацию. Желательно держать свое мнение при себе. Займитесь своим домом. В выходные посвятите себе больше времени, чем это обычно бывает. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный день — среда.

Отдел кадров	Черпак с ручкой	«Да» у французов	Спортивное оружие				Самогон из Грузии	Зигзаг реки			Жизнь (устар.)	Ответ слову «давай»	Зимний вид осадков	Приток реки Уфы	Сырье для «хумус»
				Орган слуха	И сом, и гусар	Река в Эфиопии	Сорт картофеля	Жен. имя	Бык в Азии	Снежная роса	Влага нытика			Собрат АН и ЯКа	Боевой клич
Письмо древних инков					Место для огня			Овраг	Родина Деда Мороза	Боевой нож др. германцев				Торфяное место	
Лесной сторож	Место сушки снопов	Междоустье			Мысль, которая заела				Начало абзаца				Йошкар ...	Для ногтей	
Жилье зверя						Река в Испании			Река во Франции			Уже не фрекен	Самолет ВОВ		
Дама для Адама									Денежный шкаф				Приток Волги		Округ в Дании
Нота			Фермер, помещик						Тонкие доски	Часть речи	Греческая буква	Единица массы	Росс. телеканал		
											Приток Днепра			Шоу из Франции	
Каренина		Царь Персии							Город в Бельгии			Сладость к чаю			
Отдых от работы											Срочная сделка на бирже	Роды у коровы	Мелкая монета Макао	Ветка горной цепи	
	Ложка смерти	Крик, шум, гам							Знак суммы	Ноль в казино			Царь-рыба		
		Род запеканки		Антилопа	Столица Боливии				Часть лица	Дикий бык	Время года			Палубный тыл	
						Рядом с ней	Заемное письмо, вексель	Пища, снедь	Газета писателей (абр.)		Самец собаки		Акционерное общество	Чему равна 0,01 га	
	Крис... (певец)			«Трогай» для коня			Курорт в Эстонии	Карликовый буйвол			... Лукойе		Часть суши в море		
	Звук слезы	Пистолет	Курорт Дагестана					Главный вуз России	Красная утка	Сани с парусом		Спор о цене			
			Муж. имя		Обойная мера	Аэропорт в Сеуле				Отряд др. римской конницы	Тело выше пояса			Химический элемент	Пальма
Плодовое дерево	Поиск ягод и грибов					Запись чата		Гектар			«Я» или «центр» (латынь)	Член семьи	«Ручные» деньги	Курорт в Грузии	
			Ею берут и дают				Река Яик ныне				Плата автору				
Новая Транс-Сиб		Озеро в Канаде			Мощность	Волга в древности	Марка биплана	Освещение	Занятие, труд					Город во Франции	
			Спутник Юпитера		Лжец, лгун, вран					Уклад, обиход	Он же рыжик				
Бирма 14-19 вв.		Звание			Боевая машина				Артист с книгой				Немецкий физик	Друг Винни Пуха	



Приятного аппетита!

Рулет из сыра с креветками

400 г сыра (гауда, эдам, чеддер). Начинка: креветки 150 г, укроп, петрушка, 100 г творожного сыра.

Сыр натереть на крупной терке и сложить в полиэтиленовый пакет, завязать. В кастрюле вскипятить воду, опустить туда пакет с сыром, держать до тех пор, пока сыр не расплавится, немного перемешивать, чтобы сыр расплавился весь, но не до жидкого состояния. Приготовить начинку: вареные креветки смешать с мягким сыром и зеленью, (другой вариант начинки — 200 гр.

нарезанных кубиками крабовых палочек с 2-3 натертыми на крупной терке вареными яйцами и одним яблоком, заправлено майонезом и зеленью). На столе растелить пищевую пленку, выложить расплавленный сыр, раскатать скалкой, распределить по всей сырной лепешке начинку и свернуть рулетом, подержать рулет в пленке в холодильнике около 2-х часов.

Салат из курицы с сулугуни

250 г куриного мяса, 100 г сулугуни, 50 г грецких орехов, 3 ст. л. майонеза, 2 зуб-

чика чеснока, зелень петрушки, соль, перец.

Куриное мясо отделить от костей, посолить, поперчить, завернуть в фольгу и испечь в разогретой духовке, примерно 35-40 минут. Сыр сулугуни нарезать маленькими кубиками. Орехи слегка обжарить. Чеснок очень мелко нарезать, смешать с майонезом. Курицу достать из духовки, охладить, мясо нарезать мелкими кубиками, смешать с сыром и орехами, с мелко нарубленной зеленью петрушки, поперчить по желанию, солить не обязательно, так как все ингредиенты уже соленые, заправить майонезом.

Щ	Г	О	А	Ф	М	А	Р	К
Г	А	Р	Д	Е	Т	Э	К	З
Ы	К	Е	П	И	Е	С	Ы	Р
Д	К	А	О	Р	Е	О	Л	К
У	Р	А	Р	Д	Р	О	Ф	А
Д	О	Р	О	Г	А	Л	У	И
А	О					К	Л	Б
Ю	Г					Л	О	С
С						Н	А	Т
И						Л	А	М
В	Т					А	Л	О
Г	Р	О				И	М	И
А	С	Ж	Л	О	Б	Р	У	Ф
И	Г	Л	У	О	А	А	Р	А
		С	Н	О	П	С	Т	И
А	П	Е	Л	А	К	М	Е	У
Б	О	К	С	И	Т	А	Р	А
Д	А	Р	М	А	О	П	Ы	Т
О	А	П	А	П	А	Ш	М	О
Б	У	К	Н	И	Е	Л	Л	О
Д	С	О	Я	Г	И	Д	Р	А

Ответы на предыдущий сканворд

Поздравляем!

Администрация городского поселения «Город Сосенский» поздравляет Елену Владимировну Смирнову, Екатерину Александровну Белову и Александра Александровича Пичкова с днем рождения!

Мы вам желаем в день рождения
Здоровья, счастья и везения.
Всегда успеха и удачи,
Благополучия в придачу.
Высоких взлетов, а посадок — мягких.
Улыбок добрых и мгновений ярких.

Дорогого Виталия Прокофьевича Митюка поздравляем с днем рождения! Здоровья, сил, хорошего настроения!

Поздравляем тебя с днём рождения
И желаем счастья и добра!
Пусть Господь пошлет свое благословение,
В сердце пусть горит Его искра.

Будет жизнь пусть долгой и прекрасной,
Яркой, красочной и полной доброты.
Пусть над всеми небо будет ясным,
И всегда сбываются мечты.

С любовью, дети и внуки.

Частные объявления

☐ **РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. С 01.02. по 31.03.2024** Перетяжка, замена поролона, пружин. Выезд по району. Большой выбор ткани. Оценка по WhatsApp.
Тел. 8 906 644-44-36



Уважаемые граждане!

МО МВД России «Козельский» приглашает для прохождения службы в органы внутренних дел граждан в возрасте до 35 лет, отслуживших в Вооруженных Силах РФ, имеющих среднее (общее), среднее специальное и высшее образование. Гарантированный заработок, соцпакет, возможность получения бесплатного юридического образования, медицинское обслуживание в специализированных медучреждениях области.

Обращаться по адресу: Козельск, ул. Земляной Вал, д.13, каб. 27. Телефон 8(484-42) 4-59-43.

МО МВД России «Козельский»

Анекдоты

— Папа, купи мне ноутбук!
— Нет, дочка. Ты будешь постоянно дома сидеть и в него пялиться.
— Ну ладно, а можно я сегодня пойду к друзьям с ночёвкой? Сегодня праздник, Коля из тюрьмы вышел!
— Эээ... какой ноутбук покупать будем?

Создали при правительстве научную группу. Поставили задачу — «Как поднять эффективность экономики?». Подключили искусственный интеллект. Тот выдал: «Воровать надо меньше!». Бездушная тупая сущность...

— Государство у каждого гражданина которого дома лежит автоматическая винтовка относится к своим людям иначе, чем государство у каждого гражданина которого дома стоит телевизор.



Филиал АО «НПЦАП»- «Сосенский приборостроительный завод» Сосенский Козельского района. Приглашаем на работу следующих специалистов:

Для жителей Козельского района (Козельск, Мех. завод, Ст. завод, Дешовки, Новое Казачье) организована доставка на работу и обратно заводским автобусом.

Компенсация найма жилья в Сосенском

- Для иногородних молодых сотрудников (до 35 лет),
- Для приезжих из ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской области независимо от возраста при наличии гражданства РФ.

На предприятии действует коллективный договор Выплачивается годовая премия

Профессия	Условия обучения	средняя з/п (руб.)		
		3 раз-ряд	4 раз-ряд	5-6 разряд
Монтажник РЭАиП	3 мес. стипендия 28 000	46 000	90 000	127 000
Вязальщик схемных жгутов	3 мес. стипендия 26 000	44 000	82 000	155 000
Обработчик изделий из пластмасс	2 мес. стипендия 26 000	47 000	68 000	-
Намотчик катушек	2 мес. стипендия 26 000	49 000	-	-
Слесарь-сборщик РЭАиП	3 мес. стипендия 26 000	43 000	77 000	93 000
Гравёр	3 мес. стипендия 26 000	74 000	76 000	-
Фрезеровщик	2 мес. стипендия 26 000	51 000	75 000	90 000
Шлифовщик	2 мес. стипендия 26 000	45 000	64 000	74 000
Корректировщик ванн	2 мес. стипендия 26 000	36 000	44 000	-
Контролер ОТК	-	38 000	50 000	68 000
Распределитель работ	-	от 31 000 до 52 000		
Мастер	-	от 52 000 до 70 000		
Бухгалтер	-	от 39 000 до 53 000		
Инженер-технолог	-	от 37 000 до 55 000		
Инженер по подготовке производства	-	от 37 000 до 55 000		
Уборщик помещений	-	от 27 000 до 32 000		
Транспортировщик	-	от 33 000 до 35 000		

Станьте частью большого и дружного коллектива!

Обращаться по телефонам 8(484-42) 5-00-67, 8 910 868-33-87 с 8:00–17:00,
E-mail: spzup@spzavod.ru

Суббота, 2 марта ночью облачно -1...+1 ветер в. 2 м/с днём ясно +1...+3 ветер в. 3 м/с	Воскресенье, 3 марта ночью ясно -4...-6 ветер в. 3 м/с днём ясно 0...+2 ветер в. 5 м/с	Понедельник, 4 марта ночью облачно -5...-7 ветер в. 3 м/с днём пасмурно -1...+1 ветер в. 4 м/с	Вторник, 5 марта ночью облачно -6...-8 ветер с-в. 2 м/с днём облачно -1...+1 ветер с-в. 3 м/с	Среда, 6 марта ночью снег -12...-14 ветер с-в. 2 м/с днём снег -2...-4 ветер с-в. 3 м/с	Четверг, 7 марта ночью снег -5...-7 ветер с. 1 м/с днём снег -1...-3 ветер с-в. 2 м/с	Пятница, 8 марта ночью снег -4...-6 ветер с-в. 2 м/с днём снег -1...-3 ветер в. 3 м/с
--	--	--	---	---	---	---

И. о. главного редактора О. В. Безруков.
Адрес издателя и редакции: 249710, Калужской обл., Козельский р-н, г. Сосенский, ул. 8 Марта, д. 5.
Телефон/факс: 8 (484-42) 4-12-14. Телефон рекламной службы: 8 (484-42) 4-27-16.
Электронная почта: ngsgazeta@gmail.com
Электронная версия: gazeta-ng.info Газета выходит 1 раз в неделю.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. За рекламу и объявления редакция ответственность не несет. Материалы под рубрикой «Бизнес» или маркированные буквой «R» публикуются на правах рекламы. Номер набран и сверстан в АУ «Редакция газеты «Наш город», отпечатан в ООО «Народная типография». Адрес типографии: 249030, Калужская обл., г. Обнинск, ул. Шацкого, 5.

Автономное учреждение
«Редакция газеты «Наш город».
Филиал «Дело» ПАО Банк Синара
р/счёт 4070381017704001767
ИНН 4009006491 КПП 400901001
БИК 046577743.

Учредитель — Администрация (исполнительно-распорядительный орган) городского поселения «Город Сосенский». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области.
Серия ПИ №ТУ40-00116.

Подписной индекс 15725.

Заказ №
Тираж 1000. Объем 2 п. л.

Подписано к печати:
по графику — 17:30;
фактически — 17:31.